

Некоторое время назад я задал себе вопрос о том, что такое счастье и счастливый ли я человек.

По памяти я могу дать следующие определения понятия «счастье», которые мне встречались в литературе, в различных творческих продуктах человека. «Счастье – это предельный случай, когда внутренние желания, внутренние ожидания человека совпали с внешней реальностью». Это мнение философа М. Веллера. «Счастье – это то, что человек ищет всю свою жизнь, но в большинстве случаев так и не находит». Это еще одна цитата, к сожалению, не помню чья. Очень «оптимистическая», однако. Наверно, существует большое количество определений этого понятия и абсолютно каждый имеет право на свое определение этого понятия.

Мне близко по духу определение М. Веллера, поскольку были в моей жизни случаи, когда я испытывал нечто подобное. Да, действительно, это некий предел, к которому можно подойти, но нельзя быть в нем продолжительное время. Счастье – оно всегда мимолетно и нельзя быть счастливым, скажем, десять лет или двадцать лет. Даже, наверно, нельзя быть счастливым неделю. Это чувство всегда переходящее. Но оно настолько необычное, что, мне кажется, оно дается человеку Богом. Дается за его старания на земле.

Но иногда человек понимает, что он был счастливым задним числом. Например, проходит с какого-то момента несколько лет и человеку кажется, что вот тогда-то он был счастливым, хотя тогда ему так не казалось. Я считаю, что это неверно. Это не чувство счастья, а это свойство человеческой психики *приписывать* событиям, происходившим в прошлом, счастливый оттенок. Есть разряд людей, которые всегда считают, что «раньше было лучше». Конечно, это все человеком воспринимается, но это не воспоминание о счастье, это восприятие иллюзии

счастья, которое дарит нам наша память. Я всегда придерживаюсь точки зрения, что для счастья человек обязан вложить свой труд, какую-то свою лепту.

Но нужно отметить, что проще стать счастливым, когда человек молод, и гораздо тяжелее стать счастливым, когда человек находится на середине своего жизненного пути. Может, в этом и кроется причина, что человек приписывает своим детским годам, своим подростковым годам счастливые оттенки. Ведь в детстве так просто стать счастливым! Много ли надо в детстве человеку для счастья? И как тяжело стать счастливым взрослому человеку, который уже прошел определенный путь, который уже понимает сложные механизмы нашей жизни! Жизни в глобальном смысле, в социальном смысле. Жизни, как короткий путь длиной, дай Бог, лет в восемьдесят.

Но это ни в коем случае не означает, что нужно опускать руки. Я считаю, что в пределе человек обязан приложить все свои усилия для счастья, *обязан* быть счастливым однажды. И здесь странно получается, что трудности несут для нас два смысла. С одной стороны, они нам мешают, а с другой, они являются источником нашего движения вперед.

Я по этому поводу вспоминаю песню Л. Долиной «Стена», в которой певица в первых куплетах рассказывает, как «все годы перед ней стояла стена» и «она преодолевала сто преград и справлялась со стеной». А в последнем куплете «стена превратилась в руины», но она не хочет, «как мотылек, взлетать на сцену». И она «просит снова построить стену».

Есть еще один критерий счастья, который я для себя открыл совсем недавно. Счастливый человек – это тот, который не думает о своем прошлом, не анализирует его, прокручивая в своей голове снова и снова. Я это понял совершенно случайно, когда

заставил себя выбросить некоторые вещи, некоторые письма из прошлого. С одной стороны, они были дороги, а с другой, причиняли боль. Я заставил себя их выбросить и почувствовал после этого, что я прожил новый день по-новому без них, без этого груза.

Уважаемые читатели! Мне остается только пожелать вам всем счастья в новом году!